Bio Gefüllte Knödel mit Paradeiskraut

Datum: 09.07.2025

450 g würzig-scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Handgemachte Erdäpfelknödel mit würziger Linsen Fülle auf herzhaftem Paradeiskraut.

Zutaten

Kartoffeln*, Wasser, Kraut weiss*, Tomaten*, Buchweizen Korn*, Buchweizenmehl*, Birnensaft*, Kartoffelmehl*, Linsen grün*, Zwiebeln*, Rapsöl*, Olivenöl*, Kastanienmehl*, Meersalz, Zwiebeln*, Limetten*, Tomatenmark*, Dattelsirup*, Knoblauch*, Guarkernmehl*, Zitronen*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, **Sellerie***, Karotten*, Chili*, Ingwer*, Kurkuma*, Koriander*, Majoran*, Kümmel*, Kreuzkümmel*, Paprika geräuchert*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**474 kJ / 113 kcal / 1,48 BE**
Fett	3,35 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	17,72 g
davon Zucker	2,41 g
Ballaststoffe	2,31 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,96 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

9 010551 818406